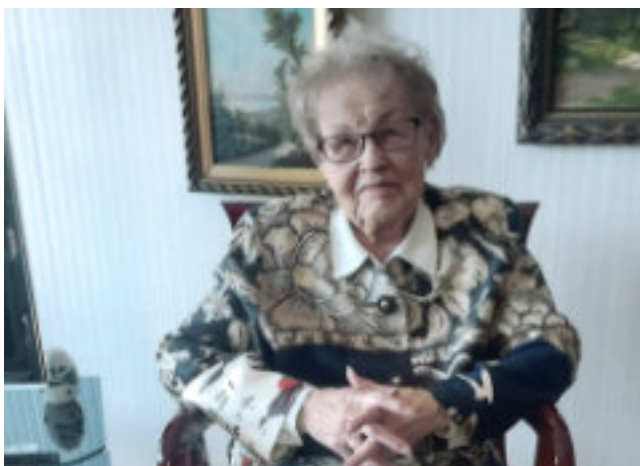


Kiikkustuoli

SALVA tekee hyvää - 25 vuotta salolaista hyvinvointia



Tule mukaan
SALVA ry:n
toimintaan
- Liity
jäseneksi



Hyvä asua



Tule töihin
mukavaan porukkaan



Seniorimessut 4.9.2024
Salon torilla - laita kalenteriin

Vapaaehtoistyö palkitsee saajan ja antajan

Tärkeä osa SALVA ry:n toimintaa ovat alusta asti olleet vapaaehtoiset. Heidän työnsä on korvaamaton apu yhdistyksen toiminnassa.

Kun Hannu Määttänen jäi eläkkeelle, hän päätti tarjota jotain takaisin yhteiskunnalle. Soittoharrastuksen myötä hän kiertää esiintymässä yhteiskunnallisissa paikoissa. -Maksan velkaa takaisin yhteiskunnalle tekemällä vapaaehtoistyötä, Hannu kertoo. Palvelukeskus Iloansalossa Hannu on tuttu kasvo yhteislaulujen vetäjänä, soittamassa eri kokoonpanoissa sekä juontamassa muun muassa SALVA ry:n Seniorimessuja. Iloansalon lämmin vastaanotto kerää kiitosta. -Raha ei merkitse tässä mitään, mutta se hyvä mieli mitä täältä saa. On paljon tuntuja, joihin olen tutustunut esiintymisten myötä ja jotka tulevat keskustelemaan soittamisen jälkeen. Iloansaloon on aina lämmin tulla, Hannu kertoo. Vapaaehtoisten toiminta on ollut tärkeä osa Salvan toimintaa alusta asti. Paitsi vapaaehtoiselle itselleen, heidän tekemänsä työ antaa paljon myös ryhmiin osallistujille. -On mukava, kun voi tarjota mukavia hetkiä muille ja samalla saa mielekästä tekemistä omaan arkipäivään, Irma Hakala kertoo.

Hän on ollut Salva ry:n vapaaehtoisena noin kymmenen vuotta. Joka toinen viikko pelattava Musta kuula -peli on Irman vetämä. Lisäksi Irma on ollut apuna muun muassa Salvan Seniorimessuilla. Muiden vapaaehtoisten kanssa ystävyystyönsä Irma nostaakin harrastuksen eduksi. Salva ry:ssä vapaaehtoisilla on tarjolla monipuolisesti mahdollisuuksia. Voi auttaa asukkaiden ulkoilussa, järjestää erilaisia harrastusryhmiä, esiintyä musiikillisesti – jokainen omien kykyjen ja halujensa mukaan. -Vapaaehtoistyö ei edellytä erityistä koulutusta vaan jokainen meistä antaa oman panoksensa omien mahdollisuuksiensa mukaan, se on tärkeintä, Anu Hirvikorpi sanoo. Anu on toiminut vapaaehtoisten ohjaajana Salvassa jo liki 20 vuotta. Nyt hän on siirtämässä vetovastuuta Taina Vilénille. Molemmat näkevät vapaaehtoisten työn tärkeänä jatkossakin. -Meillä on vapaaehtoistyöllä pitkä perinne ja se on hienosti organisoitu. Odotan mielenkiinnolla tulevaa yhteistyötä vapaaehtoistemme kanssa, Taina sanoo.



Hannu Määttänen on kiertänyt musisoisamassa vapaaehtoisena. Toisten ilahduttaminen tuo hymyn myös omille kasvoille.

Vapaaehtoistyö on monipuolinen tapa auttaa jokaisen omien taitojen ja mahdollisuuksien mukaan. Se tarjoaa paljon myös tekijälleen. -Jos epärii mukaan lähtemistä, vapaaehtoistyötä voi tulla ihan vain kokeilemaan tai vain tutustumaan alkuun johonkin vapaaehtoisten vetämään ryhmään. Kokeilemalla voi löytää juuri sen itselle sopivan tavan tehdä hyvää, Anu kertoo.

Tule vapaaehtoiseksi

- ◆ Vapaaehtoistyössä voi toimia yksilö, työyhteisö tai esimerkiksi esiintyjäryhmä.
- ◆ Voit esimerkiksi hakea asukkaan lenkille, ylläpitää harrasteryhmää, auttaa heikonnäköistä bingon pelaamisessa tai esiintyä Iloansalossa
- ◆ Voit olla SALVA ry:n kannatusystävänä tukemassa yhdistyksen toimintaa
- ◆ Saat itse määritellä, miten usein ja mitä tehtäviä haluat tehdä. Vapaaehtoisvastaava käy kanssasi läpi henkilökohtaisesti mihin sitoudut.
- ◆ Saat perehdytyksen vapaaehtoisena toimimiseen
- ◆ Ole yhteydessä Taina Viléniin 044 7213 360 taina.vilen@salva.fi

Halikon vanhustenkotiyhdistys ry
Tarjoamme vuokra-asuntoja ikääntyneille Halikossa.
Lisätieto: Raija Kannisto 044 727 8301

Krämpääkö kroppa?
Tule ammattilaisen hoitoon!
Salvan fysioterapeutit
044 7213 358

Hautauspalvelua neljännessä polvessa vuodesta 1939

Saustila
SALON HAUTAUSTOIMISTO OY

Helsingintie 9, 24100 Salo
ma-pe 9-16

Perniön toimipiste
Kukkakattin yhteydessä
Haarlantie 1, 25500 Perniö

Ajanvaraus ja päivystys 02 731 2562 | info@saustila.fi | saustila.fi

TAHDOTKO TUOTTOA TALLETUKSELLESI?

Sästöpankki

Someron
puh. 029 041 2300
www.saastopankki.fi/varaa-aika

Salo ISÄNNÖINTI

Turuntie 8 B,
24100 Salo

puh. 721 72 60
www.saloisannointi.fi
info@saloisannointi.fi

Asukasläheistä isännöintiä.

Päivätoiminta on viikon piristys

Kuntouttava päivätoiminta antaa osallistujilleen paljon. Monipuolisen päivän tuoma hyvä olo kantaa pitkälle.

Kipparikvartetin iloinen laulu kuuluu Iloansalon Päivätoimintatilasta. Iltapäiväkahvit on nautittu ja päivätoimintaryhmällä on musiikkituokio. Päivätoiminnassa ryhmäläiset viettävät päivän Iloansalossa. Päivään kuuluu aamiainen, lounas ja kahvi. Ryhmäläisille järjestetään erilaista ohjelmaa. Kuntouttava päivätoiminta antaa paljon ja on tärkeää osallistujilleen monessakin mielessä. Päivä tarjoaa piristystä arkeen tuomalla vaihtelua rutiineihin, sosiaalista kanssakäymistä sekä erilaisia virikkeitä. Myös monipuolinen ravinto on tärkeää toimintaan osallistujille. -Osa ryhmäläisistä asuu yksin. Kuntouttava päivätoiminta lisää kanssakäymistä ja yhdessäoloa. Päivätoiminnan tarkoituksena on tukea hyvinvointia, toimintakykyä sekä kotona asumista. Palvelu tarjoaa myös omaishoitajille todella tärkeän vapaan hetken, päivätoiminnan esihenkilö Henna Reunanen kertoo.

Päivien ohjelma on monipuolista; jumppaa, erilaisia käden- tai jalkojen harjoitteita, pelaamista, keskustelua sekä osallistumista Iloansalon yhteisiin musiikkituokioihin. Joulun alla ryhmät leipoivat pipareita urakalla. Osallistujien toiveita kuunnellaan ja muun muassa korttipakka on päivisin ahkerassa käytössä. Päivään osallistuminen myös näkyy ryhmäläisissä. Päivätoiminnan ohjaaja Siru Ranta kertoo Varhan kotihoidolta saadusta palautteesta.

-Yksi ryhmäläisistä on päivätoiminnan myötä alkanut puhumaan ja pystyy ilmaisemaan itseään kokonaisilla lauseilla. Päivän tuoma hyvä olo kantaa hänellä iltaan asti. Sitä se voi parhaimmillaan antaa. Päivätoiminnan ohjaaminen on osa arvokasta sote-alan työtä, joka antaa paljon myös tekijälle. -Päivän päätteeksi on kaikkensa antanut, mutta kun näkee, että ihmiset ovat viihtyneet, siitä saa itekin todella paljon, Siru kertoo.

Päivätoiminta

- ◆ Toimii piristykseenä arjessa sekä lisää sosiaalista kanssakäymistä.
- ◆ Toiminta on tarkoitettu salolaisille, jotka tarvitsevat tukea kotona pärjäämiseen tai joilla on muistisairautta.
- ◆ On kuntouttavaa toimintaa, joka pitää yllä toimintakykyä.
- ◆ Sisältää aamiaisen, lounaan ja päiväkahvin, mahdollisuuden saunaan avustettuna, sekä monipuolista viriketoimintaa ja jumppaa.
- ◆ Varataan etukäteen ja tarvittavista palveluista sovitaan yksilöllisesti.
- ◆ Mahdollista saada tukipalveluna Varsinais-Suomen hyvinvointialueen kautta tai itsemaksavana.
- ◆ Tiedustelut: Henna Reunanen 044 7213 391



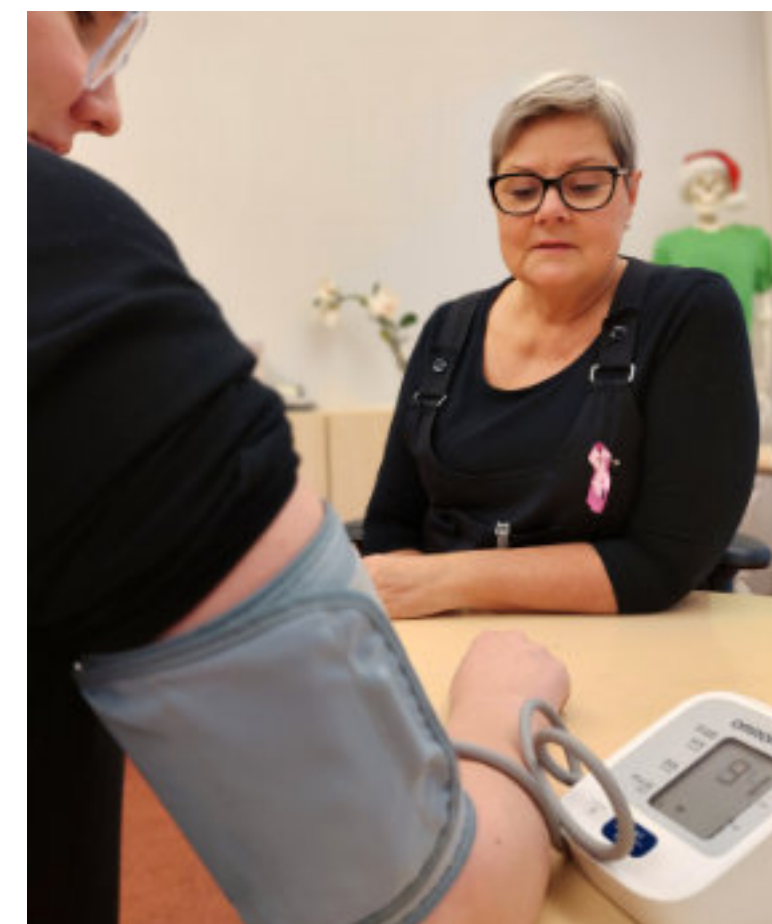
Jouko näyttää mallia päivätoiminnan fortuna-pelissä.

Salvan Seniorineuvolan perusajatus on pysynyt samana -ikäihmisistä pidetään edelleen huolta

Seniorineuvola on ollut osa Palvelukeskus Iloansalon palveluita jo vuodesta 2005. Lähes kaksikymmentä vuotta ikäihmisillä on ollut tarjolla verenpaineen mittausta, mahdollisuus tavata sairaanhoitaja ja paljon muuta. Monien yhteistyötoimien kanssa Seniorineuvola on tarjonnut myös tietoa terveydestä. Tärkeitä aiheita ovat muun muassa ikäihmisten mielenterveys, muistista huolehtiminen, syksyn flunssa-kausi sekä monipuoliset fysioterapeuttien luennot. Seniorineuvolan tilaisuudet ovat osa Salvan yleishyödyllistä toimintaa. Erityisesti luennolle osallistuu runsaasti Iloansalon ulkopuolisia asiakkaita. -Erittäin kiinnittää huomiota omaan terveyteen. Pienetkin toimet auttavat terveyden ylläpitämistä, Seniorineuvolan vastaava sairaanhoitaja Eeva Ikonen kertoo.

Eeva on ollut mukana Seniorineuvolan toiminnassa alusta alkaen. Paljon on muuttunut 20 vuodessa, mutta perusajatus on pysynyt samana -ikäihmisistä huolehtiminen. -Palvelut ovat laajentuneet. Sairaanhoitajan lisäksi apuna ovat muistihoitaja, fysioterapeutti, palveluohjaaja ja lääkäri. Tarjolla on muun muassa lääkkeitä liittyvää ohjausta, rokotteita ja verinäytteitä, sekä palvelutarpeen kartoitusta. Myös omaisten kanssa yhteydenpito on tärkeä osa asukkaan hoitoa, Eeva luettelee. -Kun asukkaan terveydentilansa tapahtuu muutoksia ja tarve lääkärin käynnille tulee ajan-kohtaiseksi, on myös hyvä, että naapurissa on Lätinen terveyskeskus.

Seniorineuvola järjestää kuu-kausittain geriatrin vastaanoton Lääkäriasema Pihlajalinnan kanssa yhteistyössä. Iloansalon asukkaan on mahdollista tavata lääkäri Seniorineuvolas- sa tai omissa kodissaan. Toinen merkittävä yhteistyötaho on Yliopiston apteekki, jonka kanssa Palvelukeskus Iloansalon tarjoama lääkehoitopaketti toteutetaan turvallisesti. Nykyään Eevan apuna Seniorineuvolassa ovat sairaanhoitajat Tiia Lehtinen ja Laura Määtänen. Myös nuoremmissa kollegoissa näkyy auttamisen ilo. -Heidän kanssaan tulee todella hyvin toimeen. Yhdessä on helppo toimia ja tuemme toinen toisiamme, Eeva kertoo. Seniorineuvolan toiminnan laajentumisesta huolimatta, perusajatus on edelleen läheisen auttaminen. Usein hoitokeino on yksinkertainen. -Auttaa, kun joku vain kuuntelee.



Iloansalon seniorineuvolan sairaanhoitaja Eeva Ikonen mittaa verenpainetta, kuinka tärkeää omasta terveydestä huolehtiminen on ikäihmisillä. Verenpaineen seuraaminen on yksi tärkeä tapa pitää itsestään huolta.

 SALON SEUDUN
AMMATTIOPISTO

OSAAJIA TYÖELÄMÄN TARPEISIIN

Rekrytoidaan yhdessä työvoimaa yrityksesi
- miten olisi räätälöity oppisopimus juuri sinun
yrityksesi tarpeisiin?

Tutustu koulutustarjontaan: www.sskky.fi

   Taitajankatu 4-8 • Hyvoninkatu 1, 24240 Salo • www.sskky.fi



**TEEMME YHDESSÄ
PAREMMAN PAIKAN ELÄÄ**






Kiitos

kaikille ilmoit-
tajille ja yhteis-
työkumppaneille

Olette mahdollistaneet
SALVA ry:n 25-vuotis
juhlaulkaisun.

Hyvät lukijat, käyttäkää
ilmoittajiemme palveluja!
Iloa arkeenne!

Salva ry



 **Salon** (02) 731 7153
**Kiinteistö
huolto Oy**

Satamakatu 4, 24100 Salo

Stara Consulting



**Seuraa
somessa**

@lloansalo_salva
@salvankuntoutus

MUTKATTOMAN
VUODESTA
Lounea
1887
DIGIARJEN PUOLESTA



Kiikkustuoli
SALVA tekee hyvää
- 25 vuotta salolaisia hyvinvointia

Julkaisija
SALVA ry
Toimitus
Anne Juntti, SALVA ry
Heli Koskela, SALVA ry
Jarmo Vähäsilta, SALVA ry
Pasi Mäenpää, SALVA ry
Kuvat SALVA ry
Taitto Pasi Mäenpää, SALVA Ry
Painopaikka
Sanoma Manu Oy, 2024
Jakelu
Salonjokilaakso, painettu ja
sähköinen versio, SALVA ry:n
toimipiste ja tilaisuudet

Kolmituote 

Salon Seudun Työkeskus Oy

Tuotannostamme kilpailukykyisin hinnoin

- kokoonpano- ja pakkaustyöt
- työasut, vapaa-ajanasut sekä sisustustekstiilit
- puu- ja metalliteollisuuden alihankinta- ja tilaustyöt
- upea valikoima tuotteitamme tehtaanyymälässämme

Tehdaskatu 13, SALO Puh 044 7272 952 www.kolmituote.fi

*Etsitkö paikkaasi tai kaipaat
tietoa ja tukea?*

Salon Syty ry

Tietoa salolaisista potilas- ja
vammaisjärjestöistä
Helsingintie 6, Salo
toimisto@salonsyty.fi
040 356 2016
www.salonsyty.fi

Yhdessä olemme enemmän.

Palvelee avustamiseen liittyvissä asioissa

Koulutamme, neuvomme
ja välitämme vapaaehtoisavustajia
ja avustajia palkkatöihin

p. 02 251 85 49



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

